

Zielgruppe	Art des Angebots	Kontaktmöglichkeit
Kinder und Jugendliche	Beratung und Unterstützung an bei allen kinder- und jugend-psychiatrischen Krankheitsbildern, Diagnostik	Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle und Institutsambulanz (KIPSY) Tel.: 0421 361 6292 E-Mail: Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de
Kinder und Jugendliche bis zur Volljährigkeit	Beratung	Kinderschutz-Zentrum Tel.: 0421 240-11220 E-Mail: kinderschutzzentrum@dksb-bremen.de
8-17-jährige Kinder mit Adipositas	Ernährungsberatung- und therapie; Jahresschulung unter Einbeziehung der Eltern	ZABS e.V. (Zentrum für Adipositaschulung Bremen-Stadt) Telefon: (0421) 16 100 862 E-Mail-Adresse: info@zabs-bremen.org
Mädchen und junge Frauen von 12-23 Jahren mit Essstörungen (Über- und Untergewicht)	Allgemeines Beratungsangebot, Ein Mal jährlich findet eine therapeutische Gruppe für Mädchen und junge Frauen im Alter von 14-23 Jahren statt.	Mädchenhaus Tel.: 0421-3365444 E-Mail: info@maedchenhaus-bremen.de
Mädchen	Beratung für Mädchen	Gewitterziegen.e.V Telefon: +49 421 53 51 80 Mobil: + 49 175 1986630 E-Mail: info@gewitterziegen.de
Kinder oder Jugendliche mit Problemen oder Fragen zum Thema Ernährung	Beratung zur gesunden Ernährung für Kinder und Jugendliche (individuelle Ernährungsberatung), Termine nach Absprache in den Gesundheitsimpulsen	Diako Bremen Tel.: +49 (0)421-6102-2101 Fax.: +49 (0)421-6102-2109 eMail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de
Kinder und Jugendliche bis zur Volljährigkeit	<u>Ambulant:</u> Ausführliche Diagnostik & Beratung für die Patient*innen und ihre Angehörigen, ggf. Entscheidung, ob eine ambulante oder stationäre Therapie nötig ist, Einleitung einer entsprechenden Vermittlung bzw. Aufnahme. Teilnahme an der Multifamilientherapie.	Klinikum Bremen Ost Spezialsprechstunde für Essstörungen in der Institutsambulanz im Haus 21, Tel.: 0421 408 2677
Kinder und Jugendliche bis zur Volljährigkeit	<u>Stationär:</u> Behandlungsgruppe für 7 Patient*innen und den Behandlungsschwerpunkten Anorexie, Bulimie & Adipositas. Zum Behandlungsteam gehören eine ärztliche & eine Stationspflegeleitung, ärztliche und eine psychologische	Klinikum Bremen Ost Pflegerisch-pädagogische Leitung : Michael Bielefeld Tel: 0421 408 2239 E-Mail: michael.bielefeld@klinikum-bremen-ost.de

	<p>Psycho- therapeut*innen, Mitarbeitende des Pflege- und Erziehungsdienstes, eine Bewegungstherapeutin, eine Kunst- therapeutin, ein Musiktherapeut, eine Ergotherapeutin & eine Sozialarbeiterin, die i. R. eines multiprofessionellen Behandlungsplans abgestimmt zusammen arbeiten.</p> <p>Dazu gehört u. a. ein individueller Essplan, in der Regel zwei Gewichtskontrolle/- Woche sowie die Fortsetzung der Teilnahme an der Multifamilientherapie</p> <p>Die Behandlungsdauer liegt etwa bei drei bis sechs Monaten, kann aber je nach Schwere der Erkrankung variieren.</p> <p>Während des Aufenthaltes können die Zimmer persönlich gestaltet werden (z.B. eigene Bettwäsche, Poster, Bücher).</p> <p>Es besteht eine enge Kooperation mit der Klinikschule.</p>	<p>Ärztlich-therapeutische Leitung: Dr. med. Friedrich Haun</p> <p>Tel: 0421 408 2682</p> <p>E-Mail: friedrich.haun@klinikum-bremen-ost.de</p> <p>Station 13-B Pflegegruppe 1</p> <p>Tel: 0421/408-1602</p> <p>E-Mail: station13b@klinikum-bremen-ost.de</p> <p>Haus 13</p>
Erwachsene		
Eltern von Kindern mit Essstörungen	Beratung, Austausch, Seminare	<p>Elternkreis Essgestörter Töchter und Söhne Bremen</p> <p>Tel.: 0421 583934</p> <p>www.elternkreis-essstoerung-bremen.de</p>
adipöse Erwachsene	Vorträge „Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) – Was tun? Wann ist welche Behandlung sinnvoll?“	<p>Diako Bremen</p> <p>Tel.: 0421-6102-2101</p> <p>Fax.: 0421-6102-2109</p> <p>E-Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de</p>
adipöse Erwachsene	„Adipositas-Selbsthilfegruppe Bremen“ (jeden 4. Mittwoch im Monat) unterstützt vom Bremer Bauch Zentrum (BBZ) (durch Herrn van Lent)	<p>Diako Bremen</p> <p>Tel.: 0421-6102-2101</p> <p>Fax.: 0421-6102-2109</p> <p>E-Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de</p>
adipöse Erwachsene	Adipositas Sprechstunde, werktags ab 14Uhr,	<p>Diako Bremen</p> <p>Tel.: 0421-6102-2101</p> <p>Fax.: 0421-6102-2109</p>

	durch Prof. Dr. Freys und Herrn Symmank	E-Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de
Erwachsene mit Problemen oder Fragen zum Thema Ernährung. Auch bei notwendiger Ernährungsumstellung aufgrund einer Vorerkrankung.	Individuelle Ernährungsberatung	Diako Bremen Tel.: 0421-6102-2101 Fax.: 0421-6102-2109 E-Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de
Erwachsene	<p>Ambulant:</p> <p>Ausführliche Diagnostik & Beratung für die Patient*innen, ggf. mit Hinzuziehung ihrer Angehörigen und ggf. Entscheidung dahingehend, ob eine ambulante oder stationäre Therapie nötig ist sowie bei der Indikation für eine stationäre Krankenhausbehandlung, ggf. Einleitung von dieser.</p> <p>Beratung von Patient*innen bei schwerer Adipositas und Überlegungen in Richtung adipositaschirurgischer Maßnahmen.</p>	<p>Klinikum Bremen Ost</p> <p>Spezialsprechstunde zum Thema Essstörungen in der Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Haus 16</p> <p>Tel.: 0421 408 2102</p> <p>E-Mail: Info.Psychosomatik@gesundheitnord.de</p>
Erwachsene	<p>Stationär:</p> <p>Behandlungssetting für 9 Patient*innen mit dem Behandlungsschwerpunkten Anorexia nervosa, Bulimia nervosa sowie atypische Essstörungen.</p> <p>Zum Behandlungsteam gehören ärztliche, psychologische und pflegerische Mitarbeiter*innen, ergänzt durch Spezialtherapeuten aus den Bereichen Ergotherapie, Gestaltungstherapie, Musiktherapie, Bewegungstherapie sowie eine Sozialarbeiterin.</p> <p>Das Behandlungsprogramm integriert psychodynamische, verhaltenstherapeutische und systemische</p>	<p>Klinikum Bremen Ost</p> <p>Oberärztliche Leitung : Susanne Neumann Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Allgemeinmedizin</p> <p>Tel: 0421 408-2102</p> <p>E-Mail: susanne.neumann2@klinikum-bremen-ost.de</p> <p>Pflegerische Leitung: Marc Leuther</p> <p>Tel: 0421 408-1604</p> <p>E-Mail: Marc.Leuther@klinikum-bremen-ost.de</p> <p>Haus 1</p>

	<p>Behandlungselemente und ist orientiert an den gültigen Leitlinien. Ein individueller Essplan, regelhafte Gewichtskontrollen sowie auf die Essstörung fokussierte Behandlungselemente wie Kochgruppe, Essbegleitung und Essnachbesprechung gehören obligatorisch zum Behandlungskonzept.</p> <p>Die Behandlungsdauer variiert zwischen 8 Wochen und max. vier Monaten, je nach Schweregrad und Ausprägung des Krankheitsbildes sowie des Verlaufes.</p>	
--	---	--