

# Маймунска шарка



## Какво представлява маймунската шарка?

Маймунската шарка е заболяване, причинено от вируса на маймунската едра шарка, който е свързан с класическия вирус на шарката.

Предаването от човек на човек е възможно само при близък контакт.

## Как се предава маймунската едра шарка?

- Контакт с **телесни секрети** (напр. слюнка) и кожни лезии (варицели, съдържание на мехурчета и струпеи).
- Близък **контакт между кожа и тяло** по време на секс, масаж, целувки, прегръдки и др.
- **Предаване на капки** по време на разговор.
- Най-малките кожни лезии и **лигавиците** (очи, уста, нос, гениталии, анус) са достатъчни за предаване на инфекцията.
- Предаване чрез използване на **общи предмети** (дрехи, спално бельо, прибори за хранене и др).

## Какво трябва да направя, ако имам симптоми?

- Избягвайте контакт с други хора.
- Мийте редовно **ръцете си** със сапун и вода.
- Избягвайте контакт с домашни любимци.
- След като установите контакт по телефона, посетете един от **центровете за тестване и консултиране** на следващата страница. Тестът за цитонамазка е анонимен и **безплатен!**

## Симптоми?

- **треска, главоболие, болки в мускулите и в гърба**
- след треската по кожата (лицето, ръцете, краката, гениталиите и аналните области) се появяват **мехури от дребна шарка.**



## Как да се предпазя?

- Бъдете предпазливи и следете за признаци при други хора, с които имате контакт.
- Не осъществявайте сексуален контакт с хора, които не познавате.
- Ваксиниране на лицата, имали контакт в рамките на 14 дни след контакта в здравната служба на Бремени.




**Презервативите предпазват от заразяване с ХИВ, но НЕ и от заразяване с маймунска шарка!**

# Маймунска шарка

## Центрове за тестване и консултиране в Бремен:

### Службата по здравеопазването Бремен –

Консултации във връзка със СПИН/болести,  
предавани по полов път  
ул. „Хорнер“ № 60-70  
28203 Бремен

 Тел.: +49 (0) 421 361 15121

 [aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de)

**Безплатно и анонимно консултиране  
и тестване след предварително  
записване по телефона:**


#### Приемно време:

Понеделник: 09:00 - 12:00 ч.  
Вторник: 09:00 - 12:00 ч.  
Сряда: 09:00 - 12:00 ч.  
Четвъртък: 14:00 - 18:00 ч.



### „Рат & Тат“ Център за куиър живот e.V. :

Арно Уверман  
ул. „Холер алее“ № 13  
28209 Бремен

 Тел.: +49 (0) 421 704170

 [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**Безплатно и анонимно консултиране  
и тестване след предварително  
записване по телефона:**

#### Приемно време

Понеделник: 11:00 - 13:00 ч.  
Вторник: 15:00 - 17:00 ч.  
Сряда: 11:00 - 13:00 ч.  
Четвъртък: 15:00 - 17:00 ч.



## Подслон при карантина



### Безопасно и безплатно настаняване за бездомните

В случай че сте се заразили с маймунска шарка, ще ви бъде осигурено жилище, в което да живеете, докато се възстановите. Тук ще ви бъде осигурена безплатна храна.



### Зависимост от вещества и алкохол

Ако употребявате пристрастяващи вещества или алкохол, в мястото за настаняване ще ви бъдат предоставени заместители.



### Медицинска помощ

По време на карантината ще получите медицинска помощ и безплатни лекарства, ако е необходимо.