

Affenpocken



Was sind Affenpocken?

Die Affenpocken sind eine Erkrankung, die durch das Affenpockenvirus ausgelöst wird, das mit dem klassischen Pockenvirus verwandt ist. Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nur bei engem Kontakt möglich.

Wie werden Affenpocken übertragen?

- Kontakt mit **Körperflüssigkeiten** (z.B. Speichel) und Hautveränderungen (Pocken, Bläscheninhalt und Schorf)
- enger **Haut-zu-Hautkontakt** beim Sex, Massieren, Küssen, Umarmen usw.
- **Tröpfchen-Übertragung** bei Unterhaltungen
- es reichen kleinste Hautverletzungen und die **Schleimhäute** (Auge, Mund, Nase, Genitalien, Anus) zur Übertragung
- Übertragung durch gemeinsame Nutzung von **Gegenständen** (Kleidung, Bettwäsche, Besteck usw.)

Wie verhalte ich mich, wenn ich Symptome habe?

- Kontakte zu anderen Menschen meiden
- Regelmäßig **Händewaschen** mit Wasser und Seife
- Vermeiden Sie Kontakt zu Haustieren
- Suchen Sie nach telefonischer Kontaktaufnahme eine der **Test- und Beratungsstellen** auf der **nächsten Seite** auf. **Der Abstrich ist anonym und kostenlos!**

Symptome?

- **Fieber, Kopf-, Muskel und Rückenschmerzen**
- Nach dem Fieber entwickeln sich **Pockenbläschen** auf der Haut (Gesicht, Hand, Fuß, Genital- und Analbereich)



Wie schütze ich mich?

- Vorsichtig sein und auf Anzeichen bei anderen Personen achten, mit denen Sie Kontakt haben
- Keinen sexuellen Kontakt zu Ihnen unbekannten Personen
- **Impfung für Kontaktpersonen** innerhalb von 14 Tagen nach Kontakt beim **Gesundheitsamt Bremen**



Kondome schützen vor HIV, aber NICHT vor einer Ansteckung mit Affenpocken!

Affenpocken

Test- und Beratungsstellen in Bremen



Gesundheitsamt Bremen - AIDS/STD Beratung:

Horner Straße 60-70

28203 Bremen

Tel: +49 (0) 421 361 15121



aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de

**Kostenlose und anonyme Beratung
sowie Testung nach telefonischer
Terminvereinbarung:**

Sprechzeiten:

Montag: 09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag: 09:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr



Rat & Tat - Zentrum für queeres Leben e.V. :

Arno Oevermann

Hollerallee 13

28209 Bremen

Tel: +49 (0) 421 704170



beratung@ratundtat-bremen.de

**Kostenlose und anonyme Beratung nach
telefonischer Terminvereinbarung:**

Sprechzeiten:

Montag: 11:00 - 13:00 Uhr

Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 11:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr



Unterkunft im Fall einer Quarantäne



Sichere und kostenlose Unterkunft für Wohnungslose

Für den Fall, dass Sie sich mit Affenpocken infiziert haben, wird Ihnen eine Unterkunft gestellt, in der Sie in der Zeit bis zur Genesung leben können. Hier werden Sie kostenlos mit Lebensmitteln versorgt.



Suchtmittel und Alkohol

Für den Fall, dass sie Suchtmittel oder Alkohol konsumieren, bekommen Sie in der Unterkunft substituierende Mittel.



Medizinische Hilfe

In der Zeit Ihrer Quarantäne erhalten Sie - sofern nötig - medizinische Hilfe und kostenlos Medikamente.