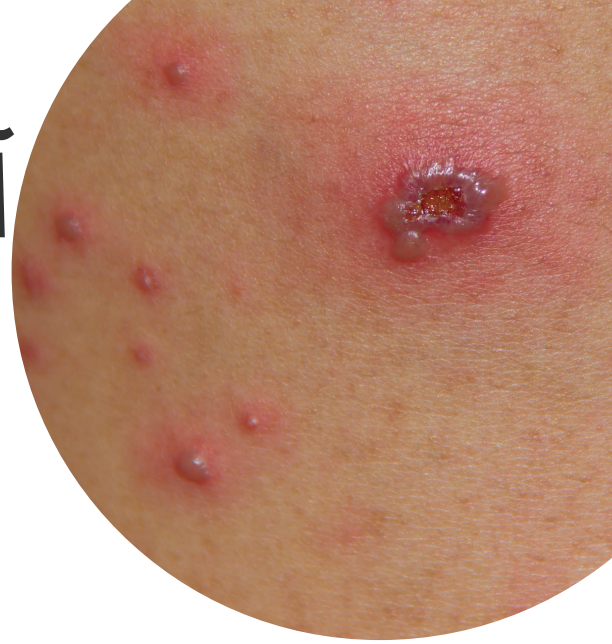


آبله میمونی



آبله میمونی چیست؟

آبله میمونی بیماری ناشی از ویروس آبله میمون است که مرتبط با ویروس کلاسیک آبله است. انتقال از فردی به فرد دیگر تنها با تماس نزدیک امکان پذیر است.

آبله میمونی چگونه منتقل می‌شود؟

- تماس با مایعات بدن (مانند بزاق) و تغییرات پوستی (آبله، محتویات تاول و دلمه)
- تماس نزدیک پوست به پوست هنگام رابطه جنسی، ماساژ، بوسیدن، در آغوش گرفتن و غیره.
- انتقال قطرات در گفتگوها
- کوچکترین آسیب به پوست و غشاهای مخاطی (چشم، دهان، بینی، اندام تناسلی، مقعد) برای انتقال کافی است.
- انتقال با به اشتراک گذاری اشیا (لباس، ملافه، کارد و چنگال و غیره)

در صورت داشتن علائم چه کنم؟

- از تماس با افراد دیگر خودداری کنید
- دست‌ها را مرتب با آب و صابون بشوید
- از تماس با حیوانات خانگی خودداری کنید
- پس از تماس تلفنی با ما، به یکی از مراکز تست و مشاوره در صفحه بعد مراجعه نمایید. انجام سواب به صورت ناشناس و رایگان است!

علائم؟

- تب، سردرد، درد عضلات و کمر
- پس از تب، تاول‌های آبله روی پوست (صورت، دست، پا، ناحیه تناسلی و مقعد) ایجاد می‌شود.



چگونه از خودم محافظت کنم؟

- محتاط باشید و مراقب علائم دیگران باشید که با آنها در تماس هستید
- عدم تماس جنسی با افرادی که نمی‌شناسید
- واکسیناسیون افراد تماس، ظرف 14 روز پس از تماس، توسط اداره بهداشت برمن

کاندوم در برابر HIV محافظت

می‌کند، اما نه در برابر عفونت با آبله میمونی!



آبله میمونی

مراکز تست و مشاوره در برمن



**Gesundheitsamt Bremen -
AIDS/STD Beratung:**

Horner Straße 60-70
28203 Bremen



تلفن: +49 (0) 421 361 15121



aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de

مشاوره و تست رایگان و ناشناس پس از تعیین
وقت تلفنی:

ساعات اداری:

دوشنبه: 09:00 الی 12:00

سه شنبه: 09:00 الی 12:00

چهارشنبه: 09:00 الی 12:00

پنجشنبه: 14:00 الی 6:00 بعد از ظهر



Rat & Tat - Zentrum für queeres Leben e.V. :

Arno Oevermann
Hollerallee 13
28209 Bremen



تلفن: +49 (0) 421 704170



beratung@ratundtat-bremen.de

مشاوره رایگان و ناشناس پس از تعیین وقت
تلفنی:

ساعات کاری:

دوشنبه: ساعت 11:00 - 13:00

سه شنبه: ساعت 15:00 - 17:00

چهارشنبه: ساعت 11:00 - 13:00

پنجشنبه: ساعت 15:00 - 17:00



اسکان در شرایط قرنطینه

اقامت ایمن و رایگان برای بی خانمان ها

اگر مبتلا به آبله میمونی هستید، مسکنی در اختیار شما قرار می‌گیرد که تا زمان بهبودی در آن زندگی کنید.
در آنجا مواد غذایی به صورت رایگان در اختیار شما قرار می‌گیرد.



مواد مخدر و الکل

در صورت مصرف مواد اعتیاد آور یا الکل، داروهای جایگزین در اقامتگاه دریافت خواهید کرد.



کمک پزشکی

در طول دوره قرنطینه، در صورت لزوم، کمک‌های پزشکی و دارو به صورت رایگان دریافت خواهید کرد.

