

Variole du singe



Qu'est-ce que la variole du singe ?

La variole du singe est une maladie provoquée par le virus de la variole du singe, qui est apparenté au virus de la variole classique. La transmission de personne à personne n'est possible que par contact direct.

Comment la variole du singe se transmet-elle ?

- Contact avec les **fluides corporels** (p. ex. la salive) et les lésions cutanées (éruption, contenu des pustules et croûtes)
- Contact étroit **peau à peau** pendant les rapports sexuels, massages, baisers, étreintes, etc.
- **Transmission par gouttelettes** pendant les conversations
- Des lésions même minimales de la peau et un contact avec les **muqueuses** (œil, bouche, nez, parties génitales, anus) suffisent pour transmettre le virus
- Transmission par l'utilisation **d'objets** en commun (vêtements, linge de lit, couverts, etc.)

Que dois-je faire si j'ai des symptômes ?

- Éviter tout contact avec d'autres personnes
- **Se laver les mains** régulièrement avec de l'eau et du savon
- Éviter tout contact avec les animaux de compagnie
- Contacter par téléphone l'un des **centres de dépistage et de consultation** indiqués page suivante pour prendre rendez-vous pour un test. **Le prélèvement est anonyme et gratuit !**

Symptômes?

- **Fièvre, maux de têtes, douleurs musculaires et mal au dos**
- Après la fièvre, de **petites pustules** apparaissent sur le corps (le visage, les mains, les pieds, les parties génitales et dans la région anale)



Comment est-ce que je peux me protéger?

- Être prudent et prêter attention aux signes de la maladie chez d'autres personnes avec lesquelles vous êtes en contact
- Pas de rapports sexuels avec des personnes que vous ne connaissez pas
- **Vaccination pour les cas contacts au Gesundheitsamt de Brême** dans les 14 jours suivant le contact



Les préservatifs protègent contre le VIH, mais PAS contre une infection par la variole du singe !

Variole du singe

Centres de dépistage et de consultation à Brême



Gesundheitsamt Bremen - AIDS/STD Beratung (consultation SIDA/IST):

Horner Straße 60-70

28203 Bremen

Tel: +49 (0) 421 361 15121



aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de

**Consultation gratuite et anonyme et
tests sur rendez-vous par téléphone:**

Horaires :

Lundi : 09 h – 12 h

Mardi : 09 h – 12 h

Mercredi : 09 h – 12 h

Jeudi : 14 h – 18 h



Rat & Tat - Zentrum für queeres Leben e.V. :

Arno Oevermann

Hollerallee 13

28209 Bremen

Tel: +49 (0) 421 704170



beratung@ratundtat-bremen.de

**Consultation gratuite et anonyme sur
rendez-vous par téléphone:**

Horaires :

Lundi : 11 h – 13 h

Mardi : 15 h – 17 h

Mercredi : 11 h – 13 h

Jeudi : 15 h – 17 h



Hébergement en cas de mise à l'isolement



Hébergement sécurisé et gratuit pour les sans-abri

Si vous avez été infecté·e par le virus de la variole du singe, un hébergement dans lequel vous pourrez vivre jusqu'à ce que vous soyez guéri·e est mis à votre disposition. Vous y serez logé·e et nourri·e gratuitement.



Stupéfiants et alcool

Si vous consommez des stupéfiants ou de l'alcool, des traitements de substitution vous seront donnés dans l'hébergement.



Aide médicale

Pendant la durée de l'isolement (quarantaine), vous bénéficierez – si cela est nécessaire – d'une aide médicale et de médicaments gratuits.

