

Variola maimuței

Ce este variola maimuței?

Variola maimuței este o boală provocată de virusul variolei maimuței, înrudit cu virusul variolei clasice. Transmiterea de la om la om este posibilă doar prin contact direct prelungit.

Cum se transmite variola maimuței?

- prin contact cu **fluidele corporale** (de ex. saliva) și leziuni ale pielii (vezicule, conținutul veziculelor și cruste)
- prin **contact direct piele-piele** la contact sexual, masaj, săruturi, îmbrățișări etc.
- prin **picături** în timpul unor conversații
- transmiterea e posibilă și prin cele mai mici leziuni ale pielii și ale **mucoaselor** (ochi, gură, nas, organe genitale, anus)
- prin utilizarea în comun a **obiectelor** (îmbrăcăminte, lenjerie de pat, tacâmuri etc.)

Cum trebuie să mă comport, dacă prezint simptome?

- evitați contactul cu alte persoane
- **spălați-vă pe mâini** în mod regulat cu apă și săpun
- evitați contactul cu animalele domestice
- după contactul telefonic prealabil prezentați-vă la unul din **punctele de testare și consiliere** de pe **pagina următoare. Frotiul se efectuează anonim și gratuit!**

Simptome:

- **febră, cefalee, dureri musculare și ale spatelui**
- după cedarea febrei se dezvoltă **vezicule** pe piele (pe față, mâini, picioare, zonele genitală și anală)



Cum mă protejiez?

- fiți prudent/ă și observați semnele bolii inclusiv la persoanele cu care sunteți în contact
- evitați contactul sexual cu persoane necunoscute
- **vaccinarea persoanelor de contact** în decurs de 14 zile după contact, la **Direcția de Sănătate Publică (Gesundheitsamt) Bremen**



Prezervativele protejează împotriva HIV, dar NU și împotriva infecției cu virusul variolei maimuței!

Variola maimuței

Centre de testare și consiliere la Bremen



**Direcția de Sănătate Publică Bremen -
Consiliere SIDA/BTS:**

Horner Straße 60-70

28203 Bremen

Tel: +49 (0) 421 361 15121



aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de

**Consiliere și testare gratuită și anonimă
după programare telefonică prealabilă:**

Orar cabinet:

Luni: orele 09:00 - 12:00

Marți: orele 09:00 - 12:00

Miercuri: orele 09:00 - 12:00

Joi: orele 14:00 - 18:00



**Consiliere și acțiune: Asociația Centrul
pentru Viața Queer:**

Arno Oevermann

Hollerallee 13

28209 Bremen

Tel: +49 (0) 421 704170



beratung@ratundtat-bremen.de

**Consiliere gratuită și anonimă după
programare telefonică prealabilă:**

Orar cabinet:

Luni: orele 11:00 - 13:00

Marți: orele 15:00 - 17:00

Miercuri: orele 11:00 - 13:00

Joi: orele 15:00 - 17:00



Cazare în cazul unei carantinări



Cazare sigură și gratuită pentru persoanele fără adăpost

Pentru cazul în care v-ați infectat cu variola maimuței vi se asigură o cazare în care puteți rămâne până la însănătoșire. Aici veți fi aprovizionat gratuit cu alimente.



Droguri și alcool

Pentru cazul în care consumați droguri sau alcool, veți primi mijloace de substituție la locul de cazare.



Asistență medicală

Pe perioada carantinei veți primi, la nevoie, asistență medicală și medicamente gratuite.

