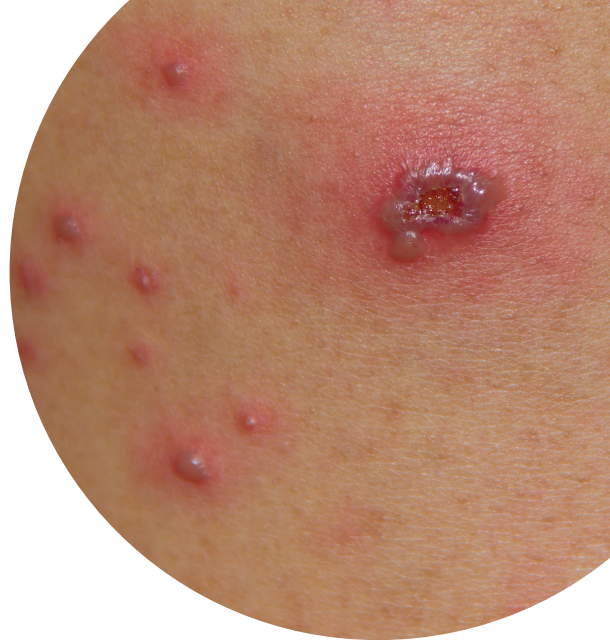


# Оспа обезьян



## Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – это заболевание, вызываемое вирусом обезьяньей оспы, который является родственником вируса классической оспы. Передача инфекции от человека к человеку возможна только при тесном контакте.

## Как передается оспа обезьян?

- Контакт с **биологическими жидкостями** (например, слюной) и повреждениями кожи (оспины, содержимое волдырей и струпья)
- Тесный **контакт кожа к коже** во время секса, массажа, поцелуев, объятий и т. д.
- **Воздушно-капельная передача** во время разговора
- Для передачи инфекции достаточно мельчайших повреждений кожи и **слизистых оболочек** (глаз, рта, носа, гениталий, ануса)
- Передача через совместное использование **предметов** (одежда, постельное белье, столовые приборы и т. д.)

## Что делать, если у меня появились симптомы?

- Избегайте контактов с другими людьми
- Регулярно **мойте руки** с водой и мылом
- Избегайте контакта с домашними животными
- Связавшись с нами по телефону, посетите один из **центров тестирования и консультирования**, указанных на **следующей странице**. **Анализ мазка проводится анонимно и бесплатно!**

## Каковы симптомы?

- **Лихорадка, головная боль, боль в мышцах и спине**
- После лихорадки на коже (лицо, руки, ноги, генитальные и анальные области) появляются **оспенные пузырьки**



## Как мне защитить себя?

- Будьте осторожны и обращайте внимание на признаки заболевания у других людей, с которыми Вы контактируете
- Не допускайте сексуальных контактов с незнакомыми людьми
- **Вакцинация контактных лиц** в течение 14 дней после контакта в **управлении здравоохранения Бремена**



**Презервативы защищают от ВИЧ, но НЕ от заражения оспой обезьян!**

# Оспа обезьян

## Центры тестирования и консультирования в Бремене



### Управление здравоохранения Бремен -

Консультирование по вопросам СПИДа/ИППП:

ул. Хорнер Штрассе, д. 60-70

28203 Бремен



Тел: +49 (0) 421 361 15121



[aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de)

**Бесплатное и анонимное консультирование и тестирование по предварительной записи по телефону:**

### Часы работы:

Понедельник: 09:00 - 12:00

Вторник: 09:00 - 12:00

Среда: 09:00 - 12:00

Четверг: 14:00 - 18:00



### Rat & Tat - Zentrum für queeres Leben e.V. :

Арно Оверманн

ул. Холлераллее, д. 13

28209 Бремен



Тел: +49 (0) 421 704170



[beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**Бесплатное и анонимное консультирование по предварительной записи по телефону:**

### Sprechzeiten:

Montag: 11:00 - 13:00 Uhr

Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 11:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr



## Проживание в случае карантина



### Безопасное и бесплатное проживание для бездомных

В случае, если Вы заразились оспой обезьян, Вам предоставят жилье, в котором Вы сможете жить до выздоровления. Здесь Вы будете бесплатно обеспечены продуктами.



### Вещества, вызывающие зависимость, и алкоголь

В случае, если Вы употребляете вызывающие зависимость вещества или алкоголь, в карантинном жилье Вам будут предоставлены средства заместительной терапии.



### Медицинская помощь

Во время карантина Вы получите (при необходимости) медицинскую помощь и бесплатные медикаменты.