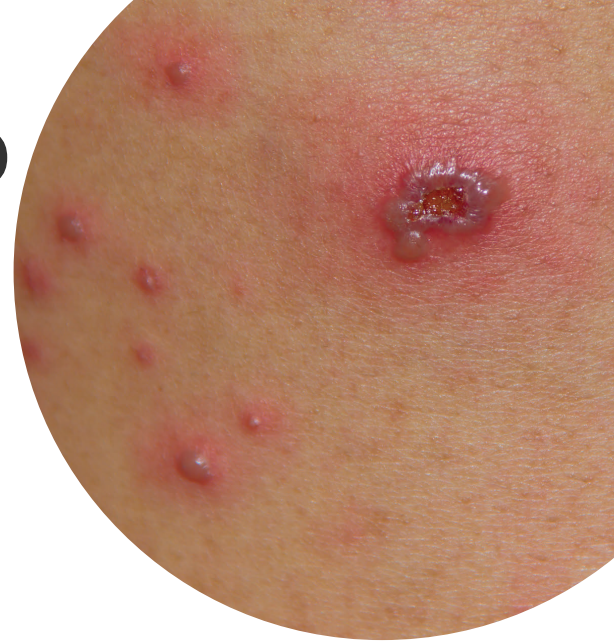


Viruela del mono



¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad producida por el virus de la viruela del mono que está emparentado con el virus clásico de la viruela. La transmisión entre seres humanos solo es posible en casos de contacto estrecho.

¿Cómo se transmite la viruela del mono?

- Contacto a través de **fluidos corporales** (por ejemplo, saliva) y piel afectada por efecto de la enfermedad (líquido y costras de las pústulas de la viruela)
- Estrecho **contacto piel con piel** durante la actividad sexual, masajes, besos, abrazos, etc.
- Transmisión de gotitas de saliva al hablar
- Para la transmisión bastan pequeñas heridas en la piel y **las mucosas** (ojos, boca, nariz, genitales, ano)
- Transmisión por el uso común de **objetos** (ropa, ropa de cama, cubiertos, etc.)

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- Evitar el contacto con otras personas
- **Lavado regular de manos** con agua y jabón
- Evitar el contacto con animales doméstico
- Tomar contacto telefónico con algún **centro de testeo e información** de la lista que encontrará en la página siguiente.
¡La toma de muestra es anónima y gratuita!

¿Cuáles son los síntomas?

- **Fiebre, dolores de cabeza, musculares y de espalda**
- Después de la aparición de la fiebre se producen **pequeñas pústulas de viruela** en la piel (cara, manos, pies, área genital y anal)



¿Cómo puedo protegerme de un contagio?

- Sea cuidadoso y preste atención a los signos de las personas con las tenga contacto
- Evite el contacto sexual con personas desconocidas
- **Vacuna para contactos** estrechos dentro de los 14 días posteriores al contacto en **la oficina de salud de Bremen**



¡El uso de condones protege del contagio del SIDA, pero NO de la viruela del mono!

Viruela del mono

Centros de testeo e información en Bremen



Gesundheitsamt Bremen - Oficina de Salud de Bremen

AIDS/STD Beratung - Información de SIDA/ETS
Horner Straße 60-70
28203 Bremen
Tel: +49 (0) 421 361 15121



aidsstd@gesundheitsamt.bremen.de

**Información y testeo gratuito y
anónimo, previa cita telefónica:**

Horarios:

Lunes: 09:00 - 12:00 hrs.
Martes: 09:00 - 12:00 hrs.
Miércoles: 09:00 - 12:00 hrs.
Jueves: 14:00 - 18:00 hrs.



Rat & Tat - Zentrum für queeres Leben e.V. (Centro de información para personas queer):

Arno Oevermann
Hollerallee 13
28209 Bremen
Tel: +49 (0) 421 704170



beratung@ratundtat-bremen.de

**Información y testeo gratuito y
anónimo, previa cita telefónica:**

Horarios:

Lunes: 11:00 - 13:00 hrs.
Martes: 15:00 - 17:00 hrs.
Miércoles: 11:00 - 13:00 hrs.
Jueves: 15:00 - 17:00 hrs.



Residencias en caso de cuarentena



Alojamiento seguro y gratuito para las personas sin hogar

En caso de que usted se contagie con la viruela del mono, se pondrá a su disposición un alojamiento en el que podrá quedarse hasta su recuperación. Aquí tendrá usted suministro gratuito de alimentos.



Drogas y alcohol

En caso de que usted consuma drogas o alcohol, la residencia pondrá sustitutos a su disposición.



Asistencia médica

Durante la duración de la cuarentena recibirá, en caso necesario asistencia médica y medicamentos gratuitos.

