



©iga/ Stephan Floss Fotografie

# Für unsere Arbeit brauchen wir ...

Eine Ausstellung zum gesunden Arbeiten  
auch in stressigen Zeiten

**7. Juni bis 14. Juni 2017**

im Foyer des Gesundheitsressorts  
Contrescarpe 72, 28195 Bremen

Die Ausstellung wird auch gezeigt vom  
**30. Mai bis 2. Juni 2017**  
in der Arbeitnehmerkammer in Bremerhaven,  
Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven.

# Für unsere Arbeit brauchen wir ...

Gesundes Arbeiten ist ein Ziel, von dem alle profitieren – Unternehmen, Führungskräfte und Beschäftigte. Doch was brauchen wir, um erfolgreich zu arbeiten und dabei gesund zu bleiben? So vielschichtig wie die Arbeitswelt, der einzelne Mensch, sind auch die Antworten auf diese Frage. Die Ausstellung fasst auf Thementafeln Schwerpunkte zusammen und möchte zum Nachdenken und Diskutieren anregen.

## Mittwoch, 7. Juni 2017, 10 Uhr Ausstellungseröffnung in Bremen

### Grußworte

Staatsrat Gerd-Rüdiger Kück, Die Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz  
Dipl.-Ing. Christiane Meenen, Unfallkasse Bremen

Vortrag „Psychische Belastungen und Gefährdungsbeurteilung“  
Dr. Dennis Wernstedt, Arbeitnehmerkammer Bremen

## Donnerstag 8. Juni 2017, 17 - 18 Uhr Vortrag und Diskussion

“...den inneren Schweinehund an die Leine nehmen und sich von und für die Arbeit erholen“  
Motivation, Achtsamkeit und Detachment – wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Tipps“  
Prof. Dr. Sonia Lippke, Jacobs University

Weitere Informationen: Andrea Kraft  
Tel. 0421 361 2661, andrea.kraft@gesundheit.bremen.de

## Eine Veranstaltung des Runden Tisches Psychische Belastungen am Arbeitsplatz



Die Senatorin für Wissenschaft,  
Gesundheit und Verbraucherschutz



Handelskammer Bremen  
für Bremen und Bremerhaven



Arbeitnehmerkammer  
Bremen



Handwerkskammer  
Bremen



Berufsgenossenschaft  
Holz und Metall



JACOBS  
UNIVERSITY



Deutsche  
Rentenversicherung  
Oldenburg-Bremen