



©iga/ Stephan Floss Fotografie

Für unsere Arbeit brauchen wir ...

Eine Ausstellung zum gesunden Arbeiten
auch in stressigen Zeiten

7. Juni bis 14. Juni 2017

im Foyer des Gesundheitsressorts
Contrescarpe 72, 28195 Bremen

Die Ausstellung wird auch gezeigt vom
30. Mai bis 2. Juni 2017
in der Arbeiterkammer in Bremerhaven,
Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven.

Für unsere Arbeit brauchen wir ...

Gesundes Arbeiten ist ein Ziel, von dem alle profitieren – Unternehmen, Führungskräfte und Beschäftigte. Doch was brauchen wir, um erfolgreich zu arbeiten und dabei gesund zu bleiben? So vielschichtig wie die Arbeitswelt, der einzelne Mensch, sind auch die Antworten auf diese Frage. Die Ausstellung fasst auf Thementafeln Schwerpunkte zusammen und möchte zum Nachdenken und Diskutieren anregen.

Mittwoch, 7. Juni 2017, 10 Uhr Ausstellungseröffnung in Bremen

Grußworte

Staatsrat Gerd-Rüdiger Kück, Die Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz

Dipl.-Ing. Christiane Meenen, Unfallkasse Bremen

Vortrag „Psychische Belastungen und Gefährdungsbeurteilung“

Dr. Dennis Wernstedt, Arbeitnehmerkammer Bremen

Donnerstag 8. Juni 2017, 17 - 18 Uhr Vortrag und Diskussion

„...den inneren Schweinehund an die Leine nehmen und sich von und für die Arbeit erholen“

Motivation, Achtsamkeit und Detachment – wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Tipps“

Prof. Dr. Sonia Lippke, Jacobs University

Weitere Informationen: Andrea Kraft

Tel. 0421 361 2661, andrea.kraft@gesundheit.bremen.de

Eine Veranstaltung des Runden Tisches Psychische Belastungen am Arbeitsplatz



Die Senatorin für Wissenschaft,
Gesundheit und Verbraucherschutz

