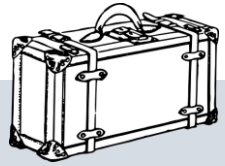




# Wichtige Informationen für die Einreise nach Bremen aus Risikogebieten



## Bei der Einreise nach Bremen

Wenn Sie sich innerhalb der letzten 10 Tage vor der Einreise nach Bremen in einem **Risikogebiet** aufgehalten haben (auch wenn der Aufenthalt nur wenige Tage andauerte), müssen Sie sich nach der Rückkehr für die nächsten **10 Tage in Quarantäne** begeben. Sie müssen sich auch beim Ordnungsamt Bremen, bzw. beim Gesundheitsamt Bremerhaven melden. Ansonsten wird ein **Bußgeld** erhoben. Eine **Verkürzung** auf mindestens **5 Tage** ist bei einem **negativen Testergebnis** möglich (siehe Test vor/nach der Einreise →). Ausnahmen von der Quarantänepflicht sind in der Zwanzigsten Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona Virus in § 21 geregelt. Über diese Ausnahmen entscheiden die Gesundheitsämter.

## Was sind Risikogebiete?

Die Einstufung als Risikogebiet erfolgt nach einer Bewertung durch das Bundesgesundheitsministerium, das Auswärtige Amt und das Bundesinnenministerium. Es sind Staaten oder Regionen, die in den letzten sieben Tagen mehr als 50 Corona-Neuinfizierte pro 100.000 Einwohner verzeichnet haben. Zudem können weitere Staaten oder Regionen als Risikogebiet eingestuft werden, wenn dies erforderlich ist. **Risikogebiete können sich auch innerhalb der EU befinden.**

## Aktuelle Informationen zu Risikogebieten

Bitte informieren Sie sich unmittelbar vor der Einreise nach Bremen, ob Sie sich in den letzten 10 Tagen in einem Gebiet aufgehalten haben, das als Risikogebiet eingestuft wurde. Die Einstufung der Risikogebiete wird fortlaufend angepasst. Eine Auflistung mit aktuellen Risikogebieten finden Sie auf der Website des Robert Koch-Instituts: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)

## Test vor der Einreise

Wer sich vor der Rückkehr nach Deutschland auf Corona testen lassen hat und ein negatives Testergebnis auf **Deutsch, Englisch oder Französisch** auf Verlangen nachweisen kann, muss sich nur 5 Tage in Quarantäne begeben. Dabei muss es sich um einen **Abstrich mit Labortest** handeln, der bei der Einreise nach Deutschland nicht länger als **48 Stunden** zurückliegt. Der Nachweis sollte für **mindestens 10 Tage** nach Einreise aufbewahrt werden!

## Test nach der Einreise

Wenn Sie aus einem Risikogebiet einreisen, sind Sie verpflichtet, **sich 10 Tage in Quarantäne** zu begeben. Einreisende können die Zeit verkürzen. **Wichtig:** Bis ein negatives Testergebnis vorliegt, müssen Sie sich vor und nach der Testung in Quarantäne begeben. Erst wenn das Testergebnis negativ ist und Sie keine Krankheitssymptome haben, dürfen Sie die Quarantäne **frühestens nach 5 Tagen** verlassen. Die Verkürzung auf weniger als 5 Tage ist nicht möglich, auch wenn Ihnen das negative Testergebnis früher vorliegt.

Bremerinnen und Bremer können sich bei der Teststelle GeNo Corona Messehalle (Bremen Mitte) oder bei der Corona-Zielpraxis in Bremerhaven testen lassen. Rufen Sie hierfür bitte die Nummer 115 an damit eine Testung veranlasst werden kann. Für den Test entstehen Ihnen keine Kosten. Wenn Sie außerhalb Bremens wohnen, erkundigen Sie sich bitte nach Testmöglichkeiten an Ihrem Wohnort. **Wenn Sie aus einem Gebiet einreisen, das kein Risikogebiet ist, ist eine kostenlose Testung nicht mehr möglich. Sollten Sie jedoch Symptome haben, wenden Sie sich in jedem Fall telefonisch an Ihren Hausarzt.**

**Wenn Ihr Reiseziel nicht in Bremen liegt, können Sie auf direktem Weg weiterreisen und müssen sich hier nicht in Quarantäne begeben.**

## Kontakt

Ordnungsamt Bremen  
E-Mail: [infektionsschutz@ordnungsamt.bremen.de](mailto:infektionsschutz@ordnungsamt.bremen.de)  
Stresemannstraße 48  
28207 Bremen

Gesundheitsamt Bremen  
Telefon: 0421/361 15 113  
E-Mail: [office@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:office@gesundheitsamt.bremen.de)

Gesundheitsamt Bremerhaven  
Telefon: 0471/5902281  
E-Mail: [Scout-Reisen@Magistrat.Bremerhaven.de](mailto:Scout-Reisen@Magistrat.Bremerhaven.de)  
Geöffnet: Mo-Do 8-15 Uhr,  
Fr 8-12 Uhr

## Teststellen in Bremen und Bremerhaven

Teststelle GeNo Corona Messehalle (Bremen Mitte):  
Messehallen 5 und 6 - Messe Bremen  
Theodor-Heuss-Allee 15  
28215 Bremen  
Geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr  
Sa-So 9-17 Uhr

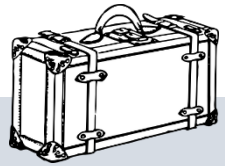
Corona-Zielpraxis in Bremerhaven  
Dr.-Franz-Mertens-Straße 4  
27580 Bremerhaven  
Geöffnet: Mo-Fr von 9-14 Uhr,  
Sa/So 10-12

Wenn Sie den untenstehenden QR-Code scannen, gelangen Sie direkt zur Liste der Risikogebiete:





## Important information when returning to Bremen from a risk area



### When returning to Bremen

If you visited a risk area abroad at any time within the last 10 days (even if the stay lasted only a few days), you must follow a mandatory 10-day quarantine. In addition, you have to inform the public order office (Ordnungsamt) in the municipality of Bremen or the responsible health department (Gesundheitsamt) in the municipality of Bremerhaven about your entry. Violations will lead to a fine. A reduction to at least 5 days of quarantine is possible if you have a negative test result for SARS-CoV-2, which must not be older than 48 hours at the time of entry. Exceptions from the quarantine obligation are mentioned in § 21 of the "Zwanzigsten Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona Virus". The responsible health departments decide on exceptions.

### What are risk areas?

A risk area is classified by the federal office of health (Bundesgesundheitsministerium), the federal foreign office (Auswärtiges Amt) and the federal ministry of interior (Bundesinnenministerium). Countries or regions that showed more than 50 new cases of Corona-infections per 100.000 residents within the past 7 days are considered as risk areas. Additional states and regions that do not meet this criterion may be classified as risk area if required. **Risk areas can also occur within the EU.**

### Current information on risk areas

Please find out, if you stayed in a risk area within the preceding 10 days before returning to Bremen. The classification of risk areas is continuously updated. **You can find a current list of risk areas on the website of the Robert Koch-Institute: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)**

### Testing before returning

In case you were tested for SARS-CoV-2 before returning to Germany and you are able to prove your negative test result in English, German or French upon request, you can reduce your mandatory quarantine to 5 days. This must be a medical certificate with a laboratory test, which on arrival in Bremen must not be older than 48 hours. After arrival, keep the proof for at least 10 days!

### Testing after returning

If you are entering Bremen from a risk area, you are obliged to follow a mandatory 10-day quarantine. The quarantine time can be reduced. **Keep in mind:** Before and after the testing procedure, you must be in quarantine until you receive a negative test result. Only if the test result is negative and you have no signs of illness, you are allowed to leave quarantine **not earlier than 5 days after the entry**. A reduction of this 5-day quarantine is not possible, even if you receive the negative test result earlier.

Testing is possible at the "Teststelle GeNo Corona Messehalle" in Bremen or the "Corona-Zielpraxis" in Bremerhaven. Therefore, we ask you to call the citizen service line (Bürgertelefon) 115. The testing will be arranged. If your place of residence is outside of Bremen, please contact the test centre there.

**If you are returning from an area, which is not categorised as a risk area, a free testing opportunity is no longer possible. If you have symptoms, please contact your GP as soon as possible**

**If your travel destination is not within the state of Bremen, you can continue your travel on a direct way and do not have to stay in quarantine in Bremen.**

### Contact

Ordnungsamt Bremen  
E-Mail: [infektionsschutz@ordnungsamt.bremen.de](mailto:infektionsschutz@ordnungsamt.bremen.de)  
Stresemannstraße 48  
28207 Bremen

Gesundheitsamt Bremen  
Phone number: 0421/361 15 113  
E-Mail: [office@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:office@gesundheitsamt.bremen.de)

Gesundheitsamt Bremerhaven  
Phone number: 0471/5902281  
E-Mail: [Scout-Reisen@Magistrat.Bremerhaven.de](mailto:Scout-Reisen@Magistrat.Bremerhaven.de)

### Get tested in Bremen and Bremerhaven

Teststelle GeNo Corona Messehalle (Bremen Mitte):  
Messehallen 5 und 6 - Messe Bremen  
Theodor-Heuss-Allee 15  
28215 Bremen  
Open: Mo-Fr 9 am – 7 pm  
Sa-Su 9 am – 5 pm

Corona-Zielpraxis in Bremerhaven  
Dr.-Franz-Mertens-Straße 4  
27580 Bremerhaven  
Open: Mo-Fr von 9 am – 2 pm,  
Sa/Su 10 am – 12 pm

Scan the QR-Code below for further information regarding risk areas:

