



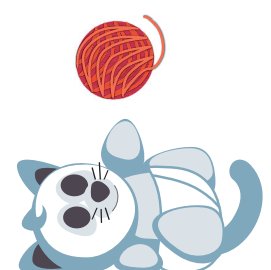
## Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Willkommen in Bremen!

Eltern zu sein, ist sehr schön. Es ist spannend mitzuerleben, wie sich Kinder entwickeln. Was für ein wunderbarer Augenblick, wenn Ihr Kind das erste Mal lächelt, wenn es die ersten Worte spricht, anfängt zu laufen und die Welt entdeckt!

Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt gibt es aber auch eine Menge Fragen.

Einige wichtige – gerade für die erste Zeit nach der Geburt – wollen wir hier versuchen zu beantworten.

- Gibt es in Bremen eine unabhängige Beratungsstelle für Eltern – zu allen Fragen rund um die Familie?
- Wo gibt es wichtige Tipps, Informationen und Angebote direkt nach der Geburt?
- An wen können wir uns wenden, wenn wir uns Sorgen um unser Baby machen?
- Was können wir tun, damit unser Kind gesund aufwächst?
- Wie ist das mit dem Kindergeld und anderen Leistungen?
- Wer kann uns beraten, wenn es z.B. um das gemeinsame Sorgerecht geht?
- Wo gibt es Treffpunkte für junge Familien?
- Wie bekommen wir einen Krippenplatz für unser Kind?
- Wo gibt es gute Spielmöglichkeiten in der Nachbarschaft?
- Wo finden wir Freizeitangebote für die ganze Familie?
- Wo finde ich Still- und Wickelmöglichkeiten in der Stadt?
- Gibt es eine Kinderärztin oder einen Kinderarzt bei uns im Stadtteil?





# Gibt es eine unabhängige Beratungsstelle für Eltern – zu allen Fragen rund um die Familie?

## Familiennetz Bremen

Der Info- und Vermittlungs-Service vom Familiennetz Bremen ist für alle Mütter und Väter offen und kostenfrei. Rufen Sie an! Das Familiennetz hilft Ihnen gern weiter.

Tel. 0421/790 89 18

E-Mail: [info@familiennetz-bremen.de](mailto:info@familiennetz-bremen.de)

[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

# Wo gibt es Tipps, Informationen und Angebote direkt nach der Geburt?

## Elternschulen

Alle Geburtskliniken in Bremen haben sogenannte Elternschulen. Elternschulen haben viele verschiedene Angebote für junge Familien:

- **Info-Veranstaltungen**  
zum Beispiel zu Säuglingspflege, Ernährung, Stillen, Impfen, mein Kind im 1. Lebensjahr
- **Kurse und Gruppenangebote**  
zum Beispiel zu Rückbildung, Babymassage, Babyschwimmen, Entwicklungsförderung
- **Hebammen-Sprechstunde**
- **Eltern-Kind-Café**  
und vieles mehr.
- **Elternschule am Klinikum Bremen-Nord**  
Hammersbecker Straße 228  
Tel. 0421/879-1777  
[www.klinikum-bremen-nord.de](http://www.klinikum-bremen-nord.de)
- **Elternschule Klinikum Bremen-Mitte**  
St.-Jürgen-Straße 1  
Tel. 0421/497 3925  
[www.geburtshilfe-bremen.de](http://www.geburtshilfe-bremen.de)
- **Elternschule am Klinikum Links der Weser**  
Senator-Weßling-Straße 1  
Tel. 0421/879 1777  
[www.klinikum-bremen-ldw.de](http://www.klinikum-bremen-ldw.de)





- **Gesundheitspark am Klinikum Bremen-Ost**

Züricher Straße 40  
Tel. 0421/408-66083  
www.klinikum-bremen-ost.de

- **Elterngarten am Diako**

Gröpelinger Heerstraße 406/408  
Tel. 0421/6102-2101  
www.diako-bremen.de

- **Elternschule am St. Joseph Stift**

Schwachhauser Heerstraße 54  
Tel. 0421/347-1388 oder 347 1385  
www.sjs-bremen.de

## Familienhebammen

Die Familienhebammen des Gesundheitsamtes unterstützen Sie im ersten Lebensjahr Ihres Kindes bei allen Fragen rund ums Baby: Ernährung, Pflege, Krankheiten, Entwicklungsförderung, finanzielle Fragen, Familiensituation und weiteren Unterstützungsangeboten.

Die Familienhebammen kommen auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause. Sie begleiten Sie auch zu medizinischen oder sozialen Einrichtungen. Sie führen auch Sprechstunden in den Häusern der Familie und den Frühberatungsstellen durch.

Die Inanspruchnahme der Familienhebammen ist kostenfrei.

**Gesundheitsamt Bremen**, Horner Straße 60-70, Tel. 0421/361-15245

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 10 – 12 Uhr, Dienstag: 9 – 10 Uhr

E-Mail: [hebammen@Gesundheitsamt.Bremen.de](mailto:hebammen@Gesundheitsamt.Bremen.de)

## Hebammen

Hebammen begleiten Mütter nicht nur in der Zeit von Schwangerschaft und Geburt, sondern auch in den ersten 8 Wochen nach der Entbindung. Die Stillberatung kann sogar bis zum Ende der Stillzeit erfolgen. Die Krankenkasse bezahlt in den ersten 10 Tagen nach der Geburt einen täglichen Besuch, danach 16 weitere.

Mehr Informationen und eine Liste der regionalen Hebammen finden Sie unter:

**Hebammen Landesverband Bremen e.V.:**

[www.hebammenliste-bremen.de](http://www.hebammenliste-bremen.de)





# Wenn wir uns Sorgen um unser Baby machen, ...

## Frühberatungsstellen

Wenn Sie sich fragen, ob mit Ihrem Baby alles ok ist, oder wenn Sie beunruhigt sind, ob sich Ihr Kind richtig entwickelt, dann finden Sie hier Rat und Unterstützung. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos. Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin!

- **Bremen-West**

Frühberatungsstelle Gröpelingen, Gröpelinger Heerstraße 289  
Tel. 0421/39 09 92 46  
E-Mail: fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

- **Bremen-Ost**

Frühberatungsstelle Hemelingen, Hinter den Ellern 1a  
Tel. 0421/361-16603  
E-Mail: fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de

- **Bremen-Nord**

Frühberatungsstelle Lüssum-Bockhorn – Swimmy, Lüssumer Heide 6  
Tel. 0421/690 091 46  
E-Mail: swimmy-luessum-bockhorn@web.de

- **Bremen-Süd**

Frühberatungsstelle Neustadt, Friedrich-Ebert-Straße 101 (im SOS Mütterzentrum)  
E-Mail: ulrike.glingener@sos-kinderdorf.de  
im Wechsel mit:  
Große Sortillenstraße 2 (in der EB Süd des AfSD)  
Tel. 0421/361-79940  
E-Mail: erziehungsberatungsstelle-sued@afsd.bremen.de

- **Bremen-Mitte**

Frühberatungsstelle Mitte, Wachmannstraße 9  
Tel. 0157-87 01 30 59  
E-Mail: fruehberatung.mitte@drk-bremen.de





## Frühförderstellen

Wenn Ihr Kind sich nicht so wie gleichaltrige Kinder entwickelt oder eine Beeinträchtigung hat, dann sollte es möglichst früh und umfassend gefördert werden. Sprechen Sie zunächst mit Ihrem Kinderarzt / Ihrer Kinderärztin.

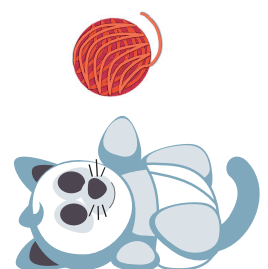
Oder nutzen Sie die Beratungs-Sprechstunden der Frühförderstellen. Dort arbeiten Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpädagogen und andere Fachleute in einem Team Hand in Hand.

So kann ihr Kind an einem Ort umfassend gefördert werden.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin!

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Brem. Ev. Kirche**  
Geschwister-Scholl-Straße 136 (Vahr)  
Tel. 0421/37 68 83-0
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle des DRK**  
Wachmannstraße 9 (Schwachhausen)  
Tel. 0421/34 03-208
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Hans-Wendt-Stiftung**  
Tidemanstraße 24 (Vegesack)  
Tel. 0421/6267 09-75
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremen e.V.**  
Landwehrstraße 99-105 (Walle)  
Tel. 0421/22 21 20
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle von ViF e.V.**  
Föhrenstraße 45/47 (Östliche Vorstadt)  
Tel. 0421/70 74 70
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der AWO**  
Am Wall 113 (Bremen-Mitte)  
Tel. 0421/33 771-0 oder 79 02-51

Einige Frühförderstellen haben auch Außenstellen in anderen Stadtteilen. Erkundigen Sie sich bei den genannten Frühförderstellen, ob es auch eine in Ihrer Wohnortnähe gibt.





## Wenn es um die Gesundheit unseres Babys geht...

### **Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**

Das sollten Eltern nicht verpassen: Die Kinder-Vorsorgeuntersuchungen!

Alle Kinder in Deutschland haben Anspruch auf insgesamt 11 Vorsorgeuntersuchungen.

Das sind 11 Chancen für ein gesundes Aufwachsen Ihres Kindes!

Die Vorsorgeuntersuchungen sind kostenlos. Sie werden von Ihrem Kinderarzt / Ihrer Kinderärztin durchgeführt. (Praxis-Adressen der Kinderärzte/-ärztinnen in Bremen finden Sie am Ende dieser Info)

Das Gesundheitsamt in Bremen schickt Briefe an alle Eltern, um sie zu erinnern, dass die nächste Vorsorgeuntersuchung für ihr Kind ansteht. Dies betrifft die Vorsorgeuntersuchung 4 bis 9 (U4 bis U9). Damit Ihr Kind nichts verpasst!

Wenn Sie Nachfragen haben: Gesundheitsamt, Horner Straße 60-70, Tel. 0421/361-19 620 oder 361-10 054. E-Mail: [EinladendeStelle@Gesundheitsamt.Bremen.de](mailto:EinladendeStelle@Gesundheitsamt.Bremen.de)

### **Notrufliste**

Eine Notrufliste (z.B. Kinderärztlicher Notfalldienst, Giftnotruf, Kinder- und Jugendnotdienst und viele weitere wichtige Telefon-Nummern) finden Sie auf den Info-Karten vom Familiennetz Bremen (siehe kleine grüne Mappe).

## Wenn's um Geld geht, ...

### **Elterngeld / Elternzeit / Betreuungsgeld**

Bitte wenden Sie sich an die

#### **Elterngeldstelle**

Rembertiring 39

Tel. 0421/361-18444

(Vermittlung über die Servicestelle des Amtes für Soziale Dienste)

### **Kindergeld / Kinderzuschlag**

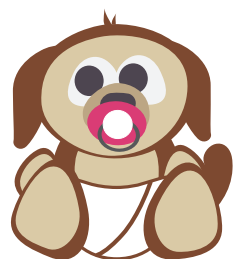
Bitte wenden Sie sich an die

#### **Familienkasse**

Doventorsteinweg 48-52

Tel. 01801/ 54 63 37

(0,039 Euro/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 Euro/Min.)





## An wen kann man sich wenden, wenn es um Fragen des gemeinsamen Sorgerechts oder Unterhalts für Minderjährige geht?

- **Sozialzentrum Nord**, Am Sedanplatz 7  
Tel. 0421/361-72 01, 361-74 93, 361-73 59, 361 -16 168
- **Sozialzentrum Gröpelingen/Walle**, Hans-Böckler-Straße 9  
Tel. 0421/361-82 58, 361-85 68, 361-80 57, 361-80 97
- **Sozialzentrum Süd**, Große Sortillenstraße 2-18  
Tel. 0421/361-79 961, 361-79 962, 361-79 958, 361-79 959
- **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**, Wilhelm-Leuschner-Straße 27  
Tel. 0421/361-19 577, 361-19 575, 361-19 570, 361-19 573

## Wo gibt es Treffpunkte und Angebote für uns als Eltern oder auch für die ganze Familie?

Es gibt in Bremen 11 Häuser der Familie und 6 Mütterzentren mit vielen Angeboten für Eltern, Mütter, Väter, Kinder oder auch die ganze Familie. Viele Angebote sind kostenfrei. Bei einigen wird auch eine Kinderbetreuung angeboten. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Angeboten werden:

- **Info-Veranstaltungen**  
zum Beispiel zu: Mein Kind im 1. Lebensjahr, Entwicklungsförderung, Was unserem Baby gut tut
- **Kurse und Gruppenangebote für Mütter, Väter oder Eltern**  
zum Beispiel: Kurse zu Erziehungsfragen, Elterntreffs, Gesprächsgruppen für Mütter, Väter oder Eltern, Elternttraining
- **Elternberatung**  
zum Beispiel: Hebammenberatung, Beratung zum Elterngeld, Beratung zu Erziehungsfragen
- **Eltern-Kind-Gruppen**  
zum Beispiel: Peking-Gruppen, Spielkreise, Spiele-Nachmittage
- **Eltern-Cafés oder Eltern-Kind-Cafés**





Auch **Bürgerhäuser, DRK, Kinderschutzbund, Lebenshilfe, ProFamilia, Volkshochschule und viele andere Einrichtungen** bieten zum Teil ähnliche Veranstaltungen oder Treffpunkte an. Erkundigen Sie sich direkt bei diesen Einrichtungen oder auf deren Homepage.

## Häuser der Familie

- **Haus der Familie – Hemelingen**  
im Familienzentrum MOBILE, Hinter den Ellern 1a  
Tel. 0421/361-16 601
- **Haus der Familie – Horn-Lehe**  
Am Lehester Deich 17  
Tel. 0421/257 48 38
- **Haus der Familie – Huchting**  
Robinsbalje 12  
Tel. 0421/361-99 22
- **Haus der Familie – Lüssum**  
Lüssumer Heide 6  
Tel. 0421/361-79 292
- **Haus der Familie – Mitte**  
Fehrfeld 7  
Tel. 0421/70 39 37
- **Haus der Familie – Obervieland**  
Eichelnkämpe 11  
Tel. 0421/361-33 85
- **Haus der Familie – Tenever**  
Pirmasenser Straße 24/26  
Tel. 0421/42 15 62
- **Haus der Familie – Vahr**  
August-Bebel-Allee 284  
Tel. 0421/69 64 87 00
- **Haus der Familie – Vegesack**  
Aumunder Heerweg 89  
Tel. 0421/361-77 70
- **Haus der Familie – Walle**  
Dünenstraße 2-4  
Tel. 0421/361-82 84
- **Haus der Familie – Familienzentrum Bockhorn**  
Pürschweg 9  
Tel. 0421/60 14 88







## Mütterzentren

- **Mütterzentrum Huchting e.V.**  
Amersfoorter Straße 8  
Tel. 0421/58 92 00
- **Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.**  
Neuwieder Straße 17  
Tel. 0421/40 98 895
- **Mütterzentrum Vahr e.V.**  
Kurt-Schumacher-Allee 65  
Tel. 0421/467 38 59
- **SOS-Mütterzentrum (Neustadt)**  
Friedrich-Ebert-Straße 101  
Tel. 0421/59 71 230
- **Mütterzentrum Blockdiek**  
Kölner Straße 2  
Tel. 0421/43 79 340
- **Mütterzentrum Blumenthal**  
Heidbleek 10  
Tel. 0421/60 09 559

## Wie finden wir eine Betreuung, einen Spielkreis oder einen Krippenplatz für unser Baby?

### Kinderbetreuungskompass

Im Internet unter [www.kinderbetreuungskompass.de](http://www.kinderbetreuungskompass.de) finden Sie alle wichtigen Informationen zur Kinderbetreuung in Spielkreisen, Krippen, Kitas und bei Tagesmüttern oder Tagesvätern.

- Wo gibt es Spielkreise, Krippen und Kitas in unserem Stadtteil?
- Nehmen diese auch schon Kinder unter drei Jahren auf?
- Wer vermittelt uns eine staatlich anerkannte Tagesmutter oder einen Tagesvater?
- Wie läuft das mit der Anmeldung? Gibt es die Informationen auch in anderen Sprachen?
- Und viele andere Fragen





## Wo gibt es Spielplätze/Spielmöglichkeiten in unserer Nähe?

### **Familienstadtplan**

Schauen Sie doch mal in den Familienstadtplan unter:  
[www.bremer-familienstadtplan.de](http://www.bremer-familienstadtplan.de)

### **SpielLandschaftStadt e.V.**

Stöbern Sie mal auf der Internetseite des Vereins SpielLandschaftStadt e.V.:  
[www.spielandschaft-bremen.de](http://www.spielandschaft-bremen.de)

## Wo finden wir Freizeitangebote für die ganze Familie?

### **Aktuelle Veranstaltungsangebote**

Neben den Veranstaltungs- und Freizeit-Angeboten in den Häusern der Familie und Mütterzentren und an vielen anderen Orten in Bremen finden Sie aktuelle Angebote für die ganze Familie in folgenden Zeitschriften bzw. im Internet:

### **Die Kinderzeitung**

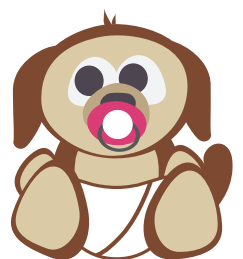
Die Zeitschrift liegt an vielen Stellen in Bremen kostenlos aus.  
[www.kinderzeitung.de](http://www.kinderzeitung.de)

### **Kinderpassage**

Die Zeitschrift liegt an vielen Stellen in Bremen kostenlos aus.  
[www.kinderpassage.de](http://www.kinderpassage.de)

### **Grünschnabel**





Die Zeitschrift kostet am Kiosk 2,50 Euro.  
[www.gruenschnabel-bremen.de](http://www.gruenschnabel-bremen.de)








## Wo finde ich Still- und Wickelmöglichkeiten in der Stadt?

Wenn Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind in der Stadt unterwegs sind, braucht es doch die eine oder andere – meist ungeplante - Anlaufstelle. Wir haben einige Still- und Wickelmöglichkeiten für Sie aufgelistet.




-  = Wickelmöglichkeit
-  = Wickelraum
-  = Wickelraum, bequeme Stillmöglichkeit
-  = Wickel- und Stillraum

-  Babyone
-  Krankenhaus St. Joseph-Stift
-  Bahnhofsmission Bremen (Ruheraum)
-  Brebau (Schlachte 12-13)
-  Bremer Geschichtenhaus (Wüstestätte 10)
-  Café Classico (Am Markt 17/18)
-  Café Stecker (Knochenhauerstraße 14)
-  CinemaxX (Breitenweg 27)
-  dm Drogeriemarkt
-  Kaufhof (Papenstraße 5)
-  Hilton (Böttcherstraße 2)
-  Kaffeemühle am Wall (Am Wall 212)
-  Karstadt (Oberstraße 5-33)
-  Kiki im Kontorhaus am Markt (Langenstraße 6-8)
-  Konditorei Café Knigge (Sögestraße 42-44)
-  MARITIM Hotel & Congress Centrum Bremen (Hollerallee 99)
-  Pannekoekschip Admiral Nelson (Schlachte Anleger 1)
-  Peek&Cloppenburg (Oberstraße 2-12)
-  Schuhhaus Meineke (Sögestraße 5)
-  Thalia Buchhaus (Oberstraße 44-54)
-  Übersee-Museum Bremen (Bahnhofplatz 13)

### für Studierende:

-  Universität Bremen: in den Ersthilferäumen und in den Toiletten für Behinderte
-  Hochschule für Künste, Am Speicher XI 8

### Hochschule Bremen:

-  Standort Neustadtswall, Durchgang Gebäude AB/FS, Raum FS 15
-  Standort Werderstraße, Gebäude A, Raum A 211
-  Standort Flughafenallee, EG, Raum 27 (Wickelmöglichkeit) und EG, Raum 04 (Stillmöglichkeit)





# Gibt es eine Kinderärztin oder einen Kinderarzt bei uns im Stadtteil?

## Bremen-Ost

- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Katharina Uhlemann und Ulrike Roth**  
Am Hulsberg 5, 28205 Bremen  
Tel. 0421/49 21 61
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Nils Kehring und Dr. med. Nina Matthes-Willenbockel**  
Verdener Straße 63, 28205 Bremen  
Tel. 0421/49 49 29
- **Praxis Dr. med. Sigrid Wehkamp**  
Parkstraße 116, 28209 Bremen  
Tel. 0421/34 68 118
- **Gemeinschaftspraxis Michael Kleppe, Dr. Wolfram Roger und Ulrike-Dorothee Svensson**  
Schubertstraße 7, 28209 Bremen  
Tel. 0421/34 20 20
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Annette Magsaam und Dr. med. Martina Laack**  
Schwachhauser Heerstraße 50, 28209 Bremen  
Tel. 0421/44 21 55
- **Gemeinschaftspraxis Martin Schacht und Andrea Mey**  
Schwachhauser Heerstraße 63a, 28211 Bremen  
Tel. 0421/34 00 34
- **Praxis Anette Kaufmann**  
Klattenweg 20, 28213 Bremen  
Tel. 0421/23 05 35
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dagmar Weber und Janina Stritzke**  
Mahndorfer Heerstraße 7, 28307 Bremen  
Tel. 0421/4 84 13 30
- **Praxis Dorota Lamber**  
Tessiner Straße 4, 28325 Bremen  
Tel. 0421/42 08 88
- **Praxis Dr. med. Ronald Müller**  
Zermatter Straße 21/23, 28325 Bremen  
Tel. 0421/42 31 39

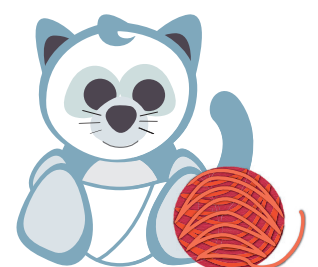




- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Franz Börschel, Dr.med. Annegret Schellstede-Börschel und Annette Kanngießer**  
Max-Säume-Straße 2 a, 28327 Bremen  
Tel. 0421/47 06 14
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Maria Günther, Dr. med. Marco Heuerding und Ulrich Hesse**  
Berliner Freiheit 1 d, 28327 Bremen  
Tel. 0421/46 70 01
- **Gemeinschaftspraxis Imke Gätjen, Jörg Meyer, Susanna Schmidt**  
Sonneberger Straße 2a, 28329 Bremen  
Tel. 0421/46 70 28
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Christiane Seefeldt-Abraham und Ines Helms**  
Borgfelder Heerstraße 28 a, 28357 Bremen  
Tel. 0421/27 55 01
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Gerald Kuboschek, Dr. med. Kirsten Kensy und Annette Heuermann**  
Wilhelm-Röntgen-Straße 6a, 28357 Bremen  
Tel. 0421/25 39 49
- **Praxis Peer Eike Tjarks**  
Horner Heerstraße 33, 28359 Bremen  
Tel. 0421/23 23 93
- **Praxis Dr. med. Tosten Spranger**  
Leher Heerstraße 26, 28359 Bremen  
Tel. 0421/25 19 59

## **Bremen-Mitte**

- **Praxis Dipl. med. Leonardo Duhalde**  
Knochenhauerstraße 38, 28195 Bremen  
Tel. 0421/12570
- **Praxis Dr. med. Egmont Conradi**  
Kohlhökerstraße 57, 28203 Bremen  
Tel. 0421/9 58 95 80





## Bremen-Nord

- **Praxis Dr. med. Ulrike Mildner und Brigitte Herzog Kersten**  
Hindenburgstraße 11, 28717 Bremen  
Tel. 0421/63 30 32
- **Praxis Daniel Krause**  
Reeder-Bischoff-Straße 28, 28757 Bremen  
Tel. 0421/65 55 44
- **Gemeinschaftspraxis Cristian Deetz und Annegret Kröhn-Wellhausen**  
Georg-Gleistein-Straße 93, 28757 Bremen  
Tel. 0421/66 65 67
- **Praxis Christian Wagner**  
Aumunder Heerweg 18, 28757 Bremen  
Tel. 0421/66 70 77
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Joachim Schlage und Dr. med. Andreas Mühlig-Hofmann**  
Schwaneweder Straße 21-23, 28779 Bremen  
Tel. 0421/60 60 25/60 00 48

## Bremen-Süd

- **Praxis Dr. med. Christian Stier**  
Pappelstraße 93, 28199 Bremen  
Tel. 0421/59 21 59
- **Praxis Barbara Raub**  
Langemarkstraße 181, 28199 Bremen  
Tel. 0421/50 58 24
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Hendrik Crasemann und Jörg Steinbach**  
Friedrich-Ebert-Straße 104, 28201 Bremen  
Tel. 0421/55 37 47/52 02 62
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Heike Bachmann-Klotz, Dr. med. Stefan Trapp und Dr. med. Imke & Wiard Hafermann**  
Huchtinger Heerstraße 26, 28259 Bremen  
Tel. 0421/57 00 00
- **Gemeinschaftspraxis Dirk-Hinrich Wahlers und Dr. med. Antje Rühmkopf**  
Anna-Klara-Fischer-Straße 10, 28277 Bremen  
Tel. 0421/82 90 04





## Bremen-West

- **Praxis Dr. med. Wilhelm Ripke**  
Leipziger Straße 41, 28215 Bremen  
Tel. 0421/35 24 24
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Wolfgang Soldan und Elke Brecher-Müller**  
Hemmstraße 212, 28215 Bremen  
Tel. 0421/3 50 90 50
- **Praxis Volker Rongen-Telscher**  
Waller Heerstraße 176, 28219 Bremen  
Tel. 0421/3 80 97 00
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Melanie Klopsch und Dr. med. Verena Schemmel**  
Waller Heerstraße 178, 28219 Bremen  
Tel. 0421/61 40 52
- **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Ute Bowinkelmann und Silvia Jacobs**  
Gröpelinger Herrstraße 145, 28237 Bremen  
Tel. 0421/61 30 61
- **Gemeinschaftspraxis Dipl. med. Leonardo Duhalde und Yrma Caicedo de Duhalde**  
Gröpelinger Heerstraße 406, 28239 Bremen  
Tel. 0421/6 16 86 16
- **Praxis Dr. Nurettin Kilic**  
Gröpelinger Heerstraße 221, 28239 Bremen  
Tel. 0421/61 40 40



